

Guía de cirugía pediátrica



Lea esta guía para prepararse para la cirugía de su hijo

Antes de la cirugía de su hijo (consultas preoperatorias)

Usted tendrá que hacer una visita preoperatoria al Hospital Saint Francis dentro de las 2 semanas previas a la cirugía de su hijo. Las consultas pueden realizarse diariamente de lunes a viernes. Para pedir una cita, llame al 918-494-7430. El horario de atención telefónica es de 8 a.m. a 5 p.m. de lunes a viernes.

O, si el niño tiene 17 años de edad o menos, los padres o tutores pueden visitar el Hospital de Niños en el sitio web de Saint Francis en www.sfh-childrenshospital.com y hacer clic en “Preparing Your Child for Surgery” (cómo preparar a su hijo para la cirugía). Complete el cuestionario sobre anestesia pediátrica como mínimo tres días laborales antes de la fecha programada para la cirugía. Si no puede completar el formulario en línea, llame al 918-307-6148 para solicitar una consulta preoperatoria. Le dirán qué entrada usar cuando haga la cita.

Child Life Services ofrece Tours Preoperatorios para pacientes y familias. Durante el tour, usted tendrá la oportunidad de visitar la sala de espera, sala pre-quirúrgica y las áreas pre-operatorias. El Especialista en Vida Infantil le dará información apropiada según el desarrollo sobre la cirugía específica de su hijo. Si quiere programar un tour, por favor llame a Child Life Services al 918-502-6333 por lo menos una semana antes de la cirugía de su hijo.

Cuando llegue para la visita preoperatoria, hay estacionamiento disponible en el estacionamiento del Hospital de Niños en el lado norte del hospital (por la Calle 61). Si se dirige al hospital principal, puede estacionar en el lote B o C (vea el mapa) del lado oeste del hospital (por la Avenida Yale).

En dicha consulta, su hijo será evaluado para la cirugía. Prepárese para responder preguntas sobre el historial médico. Uno de los padres o el tutor legal (con comprobante de tutela del niño) debe estar presente para firmar los formularios durante la vista si el niño fuese menor de 18 años.

Traiga lo siguiente:

1. Una lista de los medicamentos actuales, incluidos los medicamentos de hierbas y de venta libre.
2. Una lista de las alergias.
3. Una identificación con foto del padre o tutor. (El tutor legal deberá traer una copia del formulario de otorgamiento de la tutela).

4. Análisis de laboratorio u otros exámenes realizados en otro establecimiento. Estos resultados deben llevarse a la consulta o pueden enviarse por fax antes de la consulta. N.º de fax: (918) 307-6149. En caso de necesitar análisis de laboratorio, electrocardiograma o radiografías, se realizarán en esta consulta.
5. Una copia de su tarjeta o documentos del seguro. Prepárese para realizar gestiones financieras para la cirugía. Se le solicitará un pago o depósito en su deducible. Si no tiene seguro, en este momento deberá realizar un depósito en efectivo. Se aceptan cheques personales, VISA, Master Card, y American Express. Si necesita más información sobre gestiones financieras, llame al 1-918-502-7000.

El día anterior a la cirugía

Llame al consultorio del cirujano la tarde anterior a la cirugía programada para preguntar a qué hora deberá dirigirse al hospital. Si la cirugía está programada para un lunes o el día posterior a un feriado, llame al consultorio del cirujano la tarde anterior al fin de semana o feriado. Si la cirugía está programada para después de las 7:15 a.m., pueden llamarlo para que se presente más temprano. Asegúrese de que puedan contactarlo por teléfono y de tener las pertenencias de su hijo preparadas.

Su hijo no debe comer ni beber nada luego de la medianoche anterior a la cirugía; esto incluye goma de mascar, mentitas, caramelos, tabaco para mascar, y rapé. Se recomienda no fumar después de la medianoche. Suministre únicamente los medicamentos que el médico o anestesiólogo le indicaron. Para tomar los medicamentos, puede beber un sorbo de agua.

Llame al cirujano si su hijo tiene fiebre, gripe, o sarpullido. Estas afecciones pueden ser motivo de postergación de la cirugía.

El día de la cirugía

Vista a su hijo con ropa suelta y fácil de sacar. Deje los accesorios para el cabello, la bisutería (deberá quitarse la bisutería corporal que usa en los piercings) y otros objetos de valor en su casa. Si lleva lentes de contacto, anteojos, o audífonos, lleve el estuche correspondiente.

Al llegar, por favor estacione en el Estacionamiento del Hospital de Niños (vea el mapa). Ingrese al hospital por la entrada principal y regístrese en Admisiones.

Si el cirujano le dijo que regresará a la casa el día de la cirugía, y su hijo conduce, una persona responsable deberá estar con su hijo y dirigir después de la cirugía. Su hijo no podrá regresar solo a su casa en autobús o taxi.

Necesitamos que únicamente dos familiares estén presentes en las áreas prequirúrgicas de preparación. Los demás familiares y amigos podrán esperar en la sala de espera para familiares. Como el espacio de la sala de espera es reducido, limite la cantidad de personas que lo acompañarán para la cirugía. Su hijo podrá traer un juguete de peluche. Los padres únicamente podrán traer una botella de jugo o fórmula para bebés para beber después de la cirugía.

De la Mesa de Admisiones, usted, su hijo y un miembro de la familia adicional o amigo serán llevados a la Unidad de Cuidados Preoperatorios/Postoperatorios. Allí, lo enviarán a una sala donde se preparará a su hijo para la cirugía. El enfermero le entregará una bata para que use su hijo y usted recibirá una bolsa para colocar la ropa que será etiquetada con el nombre de su hijo. La bolsa se le entregará a usted. Usted será el responsable de las pertenencias de su hijo.

Se controlará la presión arterial, el pulso, la respiración, y la temperatura de su hijo. Se podrá colocar una vía intravenosa para suministrar líquido y los medicamentos necesarios durante la cirugía. Podrá administrarse una pequeña cantidad de medicamento líquido por boca. Su hijo se sentirá somnoliento.

El familiar o amigo podrá permanecer con usted hasta el momento de la cirugía. Luego les indicarán dónde se encuentra la sala de espera. El conserje le enviará un mensaje vía pager cuando la cirugía haya finalizado. Usted deberá permanecer en la sala de espera hasta recibir dicho aviso.

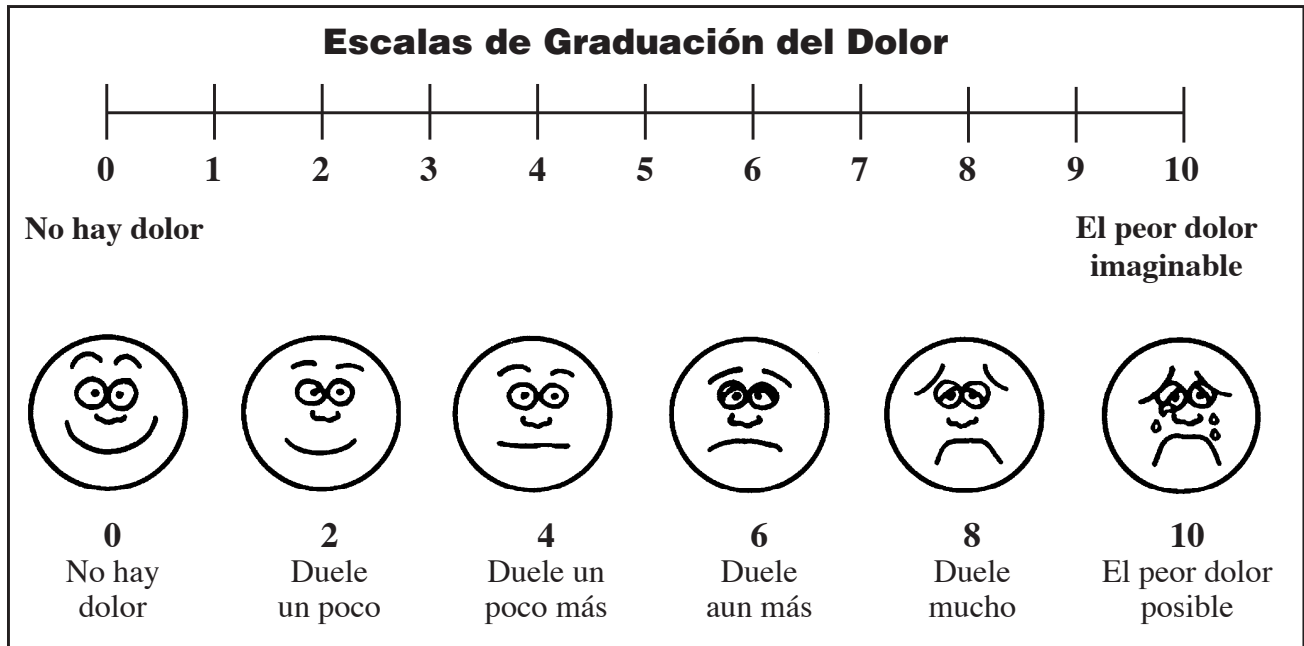
Recuperación de su hijo

Inmediatamente después de la cirugía, su hijo será trasladado al área de recuperación. La enfermera controlará la presión sanguínea, temperatura, respiración e incisión de su hijo. El niño puede estar muy adormecido y tal vez quiera dormir la mayor parte del día de la operación.

Informe al personal si le parece que su hijo siente dolor. Se usará una escala de dolor para determinar mejor la necesidad de administrar analgésicos.

- Para los niños que no saben hablar, se usa una escala “FLACC”.
 - La escala FLACC es una escala conductual de clasificación del dolor para infantes y niños pequeños que carecen de las habilidades verbales y/o cognitivas necesarias para informar molestias físicas o la intensidad del dolor.
- Para los niños de 3 años o más, se usa una escala de “Caras” (consulte la escala de caras en la página siguiente).
- Para los niños más grandes, se usa una escala numérica de “0 a 5” en la que 0 significa ningún dolor y 5 significa el máximo dolor posible.

Estas escalas son guías. Sabemos que usted conoce a su hijo mejor que nadie y apreciamos sus comentarios. Tenga plena certeza de que nosotros queremos aliviar lo máximo posible el dolor de su hijo.



From Wong DL, Hockenberry-Eaton M, Wilson D, Winkelstein ML, Schwartz P: *Wong's Essentials of Pediatric Nursing*, ed. 6, St. Louis, 2001, Mosby, p. 1301. Copyright Mosby. Reprinted by permission.

Ejercicio de respiración

Es importante respirar profundamente y toser después de la cirugía para mantener el funcionamiento adecuado de los pulmones. Los niños pequeños deberán soplar burbujas, cornetas o molinetes. A los niños más grandes, se les podrá pedir que respiren profundamente con un dispositivo llamado espirómetro de incentivo. A los niños más grandes también se les podrá pedir que apoyen una almohada o se enrollen una toalla firmemente contra la incisión y respiren normalmente. Luego, deben respirar profundamente y mantener la respiración durante uno o dos segundos y luego soltarla lentamente. Después de respirar profundamente dos o tres veces, se incentivará la tos. Estos ejercicios deben repetirse cada dos horas. Girar también es importante para mantener los pulmones limpios. Su hijo podrá sentir dolor de garganta y quedarse un poco ronco durante dos o tres días posteriores a la colocación del tubo respiratorio usado durante la cirugía.

Descanso

El descanso es muy importante para la recuperación. Pida a sus familiares y amigos que al principio limiten las visitas. Sabemos que los niños se preocupan cuando tienen hermanos en el hospital. Pida al enfermero de su hijo que organice un horario de visita para los hermanos.

Niños que reciben el alta el mismo día

Cuando pasa parte del efecto de la anestesia (cada niño tiene su propio tiempo para llegar a esta fase), el niño será llevado al área de alta de pacientes ambulatorios. Usted y un familiar o amigo podrán permanecer allí con el niño.

El médico dará algunas instrucciones específicas que usted deberá seguir para el cuidado de su hijo en el hogar. El enfermero revisará dichas instrucciones y usted recibirá una copia escrita. Consulte al enfermero si tiene preguntas.

Una enfermera intentará llamarlo(a) al día hábil siguiente después de la cirugía para comentarle sobre el progreso de su hijo y responder las preguntas que usted pudiera tener. Si se le ocurren preguntas después de llegar a casa, llame al Departamento de Cirugía Ambulatoria de Niños al 918-502-6160 de 5:30 a.m. a 6:00 p.m. de lunes a viernes. Si surge algún problema, llame al cirujano. De ser necesario, acuda al Centro de Emergencia y Trauma o vaya a cualquier Centro de Emergencias cerca de su casa.

Niños admitidos después de la cirugía

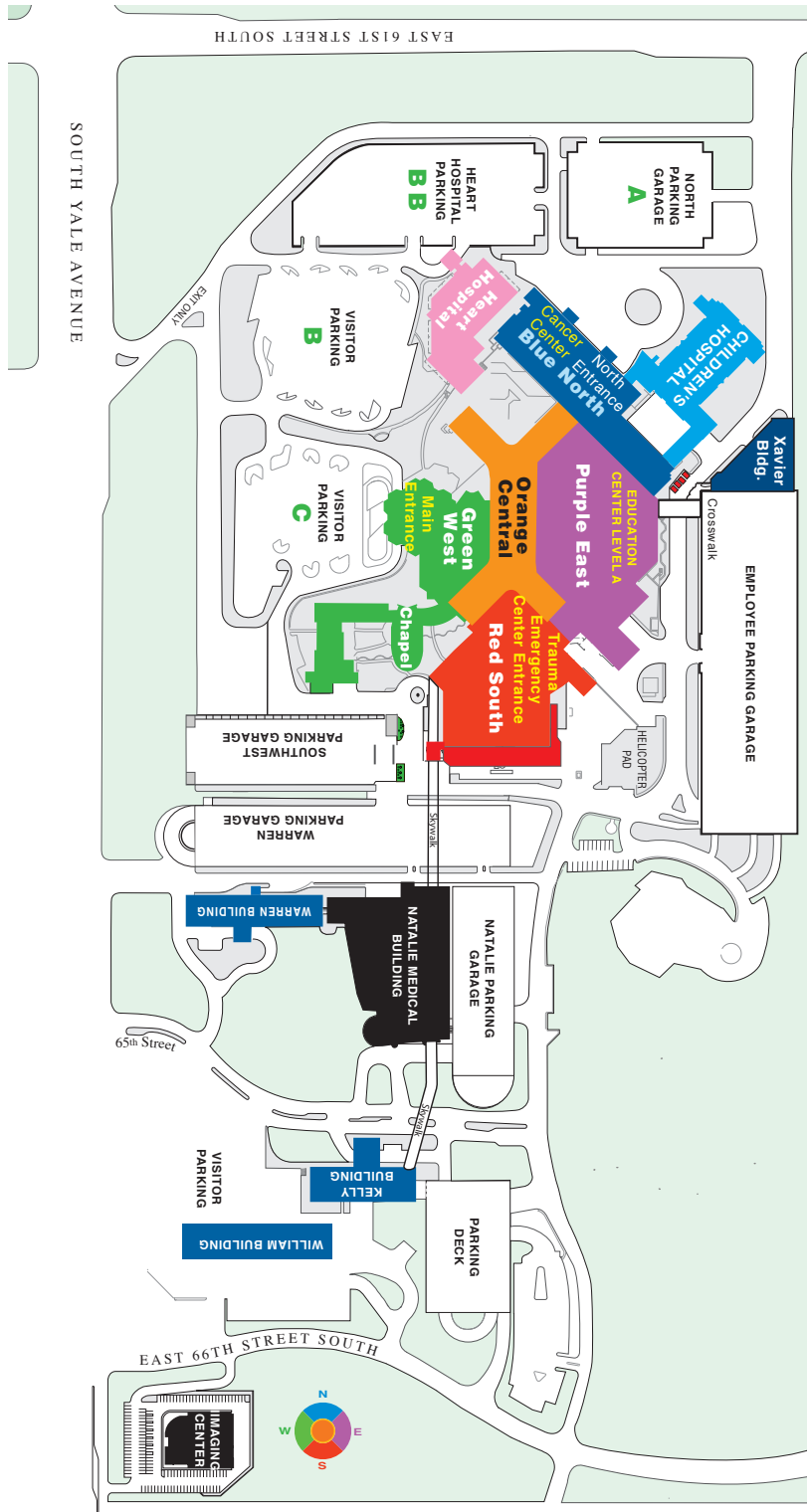
El tiempo que su hijo pase en el área de recuperación dependerá de las necesidades de su hijo. Todavía tendrá la vía intravenosa para recibir líquido y medicamentos. Su hijo todavía no recibirá alimentos o bebidas. Cuando estén listos, usted y su hijo serán trasladados a una habitación del hospital pediátrico. El enfermero continuará controlando la respiración, el pulso, la presión arterial, la temperatura y la incisión. Se estimulará a su hijo para que respire profundamente y tosa. El personal ayudará a su hijo a girar en la cama. Para la seguridad de su hijo, las barandas de la cuna y cama deben permanecer altas aunque usted esté sentado al lado de la cama.

Otra información

Si su hijo se irá a la casa el mismo día de la cirugía, no es necesario que traiga artículos de cuidado personal. Si su hijo permanecerá en el hospital, deje un bolso con ropa extra en el automóvil. Durante la cirugía, se le asignará una sala del hospital a su hijo y los familiares o amigos podrán traer el bolso más tarde. La familia también será responsable de la ropa y otras pertenencias que se le quitan para prepararlo para la cirugía.

Esta información no pretende sustituir el asesoramiento de su profesional de la salud.
Asegúrese de realizar todas las preguntas y de conversar sobre su condición médica o cualquier tratamiento médico con su médico.

Saint Francis Hospital - 6161 South Yale Ave - Tulsa, Oklahoma



1. Estacione en el Estacionamiento Norte.
2. Diríjase al Departamento de Admisiones Pediátricas para registrarse. La Mesa de Admisiones está ubicada en el lobby principal del Nivel A. Es la planta baja de la Entrada del Hospital de Niños.
3. Tome los elevadores hasta la Unidad de Cuidado Pediátrico Preoperatorio/ Postoperatorio ubicada en el Nivel 1.